



## INSTRUCTIONS POUR LES PARENTS

Nous sommes tous conscients qu'être des parents responsables est une mission très exigeante !

C'est pourquoi je suis ravie de vous faciliter la tâche du rangement des chambres de vos enfants avec ces **fiches trilingues** !

Pratiquer la **discipline positive** est le meilleur moyen pour transmettre des compétences, que ce soit : l'organisation, la bonne volonté, la concentration et même les langues étrangères !

Lorsque vous proposez cette activité à réaliser ensemble, soyez calme, reposée et souriante, et proposez un challenge suivi d'une récompense.

Profitez de cette occasion pour échanger des paroles encourageantes et bienveillantes, et montrez l'exemple lorsque votre enfant en a besoin.

### Marche à suivre

- Une fois les fiches imprimées, lisez les consignes ensemble. Commencez par lire les instructions dans la langue maternelle, puis lisez les instructions dans la langue cible.
- Demandez ensuite à votre enfant d'accomplir les tâches demandées dans l'ordre et de mettre une coche à côté de chacune d'entre elle après avoir terminé.
- Pour la première fois, s'il est encore jeune, accompagnez-le pas à pas.
- Préparez une récompense pour le féliciter d'avoir accompli sa mission.
- Fixez une routine hebdomadaire.
- La deuxième semaine, relisez les consignes dans la langue cible pour commencer, et traduisez uniquement ce qui est nécessaire.

Quand votre enfant sera à l'aise avec la première langue cible, vous pouvez introduire la mission dans la deuxième langue cible.

Rappelez-vous que votre enfant retiendra avant tout votre attitude, et qu'il aura besoin de temps pour assimiler cette nouvelle routine. Soyez consciente de l'effort que cela lui demande d'être exposé à une langue inconnue. **Félicitez-le grandement pour ses efforts** !

Si vous êtes intéressée par d'autres thèmes liés à l'organisation, la gestion du stress et des émotions, ou à la dynamique familiale, n'hésitez pas à nous en faire part.

**Très bonne mission à vous tous !**

Rendez-vous sur [tresoreducatif.com](https://tresoreducatif.com) pour d'autres supports bilingues



# MISSION :

## " JE RANGE MA CHAMBRE TOUT(E) SEUL(E) ! "



### 1. AÉRATION

- Ouvrir la fenêtre ou demander à papa / maman.



### 2. VÊTEMENTS / CHAUSSURES

- Je ramasse tout ce qui traîne en faisant 3 tas : propre / sale / chaussures.
- Je mets les habits sales dans la poubelle de la salle de bain.
- Je range les chaussures à leur place.
- Je plie et range les habits propres dans mon armoire.



### 3. SOL

- Je ramasse tout ce qui traîne en faisant des tas : livres / jouets / ...
- Je remets chaque tas dans son bac de rangement.
- Je jette tous les papiers qui traînent à la poubelle.



### 4. BUREAU

- Je ramasse tout ce qui traîne en faisant des tas : feutre / livres / ...
- Je remets chaque tas dans son bac de rangement.
- Je jette tous les papiers qui traînent à la poubelle.



### 5. LIT

- Je débarrasse le lit en remettant tous les objets à leur place.
- Je fais le lit en remettant les couvertures en place.

*(tout ce qui n'est pas à moi va dans le couloir)*

- Si besoin je récupère mes affaires dans le couloir et je les range à leur place.

***Bravo, mission accomplie !***

## مهمة :

# " أرتب غرفة نومي بنفسني "

### 1 التهوية



- افتح النافذة أو اسأل والدي / والدتي.

### 2 الملابس / الأحذية



- ألقط كل شيء ملقى لأصنع 3 أكوام: نظيف / متسخ / أحذية.
- أضع الملابس متسخة في سلة الحمام.
- أضع الأحذية في مكانها.
- أطوي الملابس النظيفة وأرتبها في خزانتي.

### 3 الأرضية



- ألقط كل شيء ملقى لأصنع أكواما: كتب / ألعاب / ...
- أجعل كومة في سلة التخزين الخاصة بها.
- أرمي كل الأوراق المتناثرة في سلة المهملات.

## 4 المكتب



- ألتقط كل شيء ملقى عن طريق عمل أكوام: أقلام / كتب ... /
- أجعل كل كومة في سلة التخزين الخاصة بها.
- أرمي كل الأوراق المتناثرة في سلة المهملات .

## 5 السرير



- أقوم بتنظيف السرير عن طريق إعادة كل الأشياء إلى مكانها.
  - أرتب السرير بإعادة الأغطية إلى مكانها.
- (كل شيء ليس لي أجعله في الممر.)

- إذا لزم الأمر، أجمع أشياءي من الممر وأضعها في مكانها.

**أحسن، أنجزت المهمة !**

# مُهَمَّةٌ :

## " أُرْتَبُ غُرْفَةَ نَوْمِي بِنَفْسِي "

### 1 التَّهْوِيَةُ



○ أَفْتَحُ النَّافِذَةَ أَوْ أَسْأَلُ وَالِدِي أَوْ وَالِدَتِي .

### 2 الْمَلَابِسُ وَالْأَحْدِيَةُ



○ أَلْتَقِطُ كُلَّ شَيْءٍ مُلَقًى لِأَصْنَعُ 3 أَكْوَامٍ : نَظِيفٌ / مُتَّسِحٌ /  
أَحْدِيَةٌ .

○ أَضَعُ الْمَلَابِسَ الْمُتَّسِخَةَ فِي سَلَّةِ الْحَمَامِ .

○ أَضَعُ الْأَحْدِيَةَ فِي مَكَانِهَا .

○ أَطْوِي الْمَلَابِسَ النَّظِيفَةَ وَأُرْتِبُهَا فِي خِزَانَتِي .

### 3 الْأَرْضِيَّةُ



○ أَلْتَقِطُ كُلَّ شَيْءٍ مُلَقًى لِأَصْنَعُ أَكْوَامًا : كُتُبٌ / أَلْعَابٌ / ...

○ أَجْعَلُ كُلَّ كَوْمَةٍ فِي سَلَّةِ التَّخْزِينِ الْخَاصَّةِ بِهَا .

○ أَرْمِي كُلَّ الْأُورَاقِ الْمُتَنَازِرَةِ فِي سَلَّةِ الْمُهْمَلَاتِ .

## 4 الْمَكْتَبُ



- أَلْتَقِطُ كُلَّ شَيْءٍ مُلْقًى لِأَصْنَعَ أَكْوَامًا: أَقْلَامٌ / كُتُبٌ / ...
- أَجْعَلُ كُلَّ كَوْمَةٍ فِي سَلَّةِ التَّخْزِينِ الْخَاصَّةِ بِهَا.
- أُرْمِي كُلَّ الْأُورَاقِ الْمُتَنَاثِرَةِ فِي سَلَّةِ الْمُهْمَلَاتِ .

## 5 السَّرِيرُ



- أَنْظِفِ السَّرِيرَ بِإِعَادَةِ كُلِّ الْأَشْيَاءِ إِلَى مَكَانِهَا.
  - أَرْتَبِ السَّرِيرَ بِإِعَادَةِ الْأَغْطِيَةِ إِلَى مَكَانِهَا.
- (كُلَّ شَيْءٍ لَيْسَ لِي أَجْعَلُهُ فِي الْمَمَرِّ.)

- عِنْدَ الضَّرُورَةِ أَجْمَعُ أَشْيَائِي مِنَ الْمَمَرِّ، وَأَضَعُهَا فِي مَكَانِهَا.

أَحْسَنْتُ ، أَنْجَزْتُ الْمُهِمَّةَ !



# MISSION: "I CLEAN MY ROOM BY MYSELF!"



## 1. AERATION

- Open the window or ask mom / dad.



## 2. CLOTHES / SHOES

- I pick up everything that is lying around in 3 piles: clean / dirty / shoes.
- I put the dirty clothes in the basket in the bathroom.
- I put the shoes in their place.
- I fold and put the clean clothes in my closet.



## 3. FLOOR

- I pick up everything that is lying around in piles: books / toys / ...
- I put each pile back in its own bin.
- I throw all the papers that are lying around in the trash.



## 4. DESKTOP

- I pick up everything that is lying around in piles: felt / books / ...
- I put each pile back in its own bin.
- I throw all the papers that are lying around in the trash.



## 5. BED

- I clear the bed by putting all the objects back in their place.
- I make the bed by putting the covers back on.

*(everything that is not mine goes in the hallway)*

- If necessary, I get my things from the hallway and put them back in their place.

***Bravo, mission accomplished!***